

Soluciones climáticas para tu hogar y tu vecindario



“Entonces – habla sobre lo que estás cambiando en tu vida a causa del cambio climático. Puede ser que tenga un poderoso efecto dominó... se siente bien y honorable vivir una vida donde tus acciones siguen a tus valores”

— Rev. Fletcher Harper,
pastora Episcopal y directora
ejecutiva de GreenFaith

Lo que debes saber

El cambio climático es un problema importante que nos afecta a todos. Quizá te preguntes cómo pueden tú y tu familia marcar una diferencia. Resulta que hay muchas formas de hacerlo. ¡Comienza ahora mismo con estas ideas geniales!

1. **Las residencias representan cerca del 20 % de contaminación por carbono** en los Estados Unidos. Si queremos detener el cambio climático, debemos reducir la contaminación producida por nuestras residencias.
2. **El consumo energético es el mayor contribuyente** a la contaminación por carbono. Para un hogar estadounidense típico, la calefacción/refrigeración y el combustible para vehículos comprenden 2/3 de su huella de carbono.
3. **Una vivienda típica desperdicia hasta el 40 % de la energía que consume** a través de lámparas, calefacción y refrigeración en habitaciones que no se utilizan, aislamiento deficiente o hábitos de despilfarro.
4. **Casi todo lo que hagas para reducir la contaminación por carbono en tu hogar te ayudará a ahorrar dinero.** De hecho, puedes ahorrar hasta la mitad de tus facturas de servicios públicos.
5. **Las dietas más saludables producen personas más fuertes y un planeta más sano.** Comer una dieta más basada en plantas puede ayudar a reducir la contaminación por carbono de la agricultura.
6. **Puedes multiplicar tu impacto positivo dando un buen ejemplo y hablando sobre por qué estás haciendo elecciones diferentes.** Tus vecinos también se preocupan por el cambio climático.
7. **Compartir tu compromiso puede ayudar a otros a ahorrar y a llevar vidas más saludables.** Interactúa con otros para ayudarlos a que ahorren dinero, energía y lleven vidas más saludables.

Soluciones climáticas para tu hogar y tu vecindario



Podemos resolver el cambio climático, pero necesitamos el apoyo del público a fin de generar voluntad política para ejecutar acciones colectivas. Todos podemos y debemos formar parte de las soluciones. Comparte tus inquietudes e ideas, enfócate en los beneficios. Estos sencillos pasos pueden ayudarlos a ti y a tu comunidad a encontrar el camino hacia un futuro más sano, justo, sostenible y amigable con el clima.

Lo que debes hacer

Todos podemos mejorar nuestros hogares y vecindarios. Lo más importante es comenzar. Elige una o dos acciones de la lista a continuación y hazlas ahora mismo. El resto te resultará más fácil.

- 1. Ahorrar dinero economizando en energía.** Ajusta tu termostato, apaga las luces que no estés utilizando, aísla puertas y ventanas, lava la ropa y los platos con agua fría. ¡Hay muchas opciones!
- 2. Trasladarse de forma inteligente.** Viaja en grupos. Usa el transporte público, camina o ve en bicicleta. Si tienes un auto, piensa en mejor rendimiento de combustible. Quizá puedas elegir un modelo híbrido o eléctrico.
- 3. Eliminar los desechos siempre que sea posible.** Usa menos productos y recicla. Elige contenedores reutilizables o de vidrio en lugar de bolsas o empaques de plástico. Usa bolsas reutilizables en las tiendas. Asegúrate de que tus familiares usen botellas de agua reutilizables y que lleven su propia taza a su servicio de adoración.
- 4. Hacer que el vecindario sea verde.** Revitaliza la naturaleza y aumenta el valor de tu propiedad plantando árboles y otras plantas, así se reduce el calor, mejora la salud mental y el bienestar de la comunidad, proporciona aire y agua más limpios.
- 5. Ayudar a otros.** Si tu vecindario tiene muchos árboles y jardines, busca vecindarios vulnerables que no lo tengan y que podrían usar tu ayuda. Si tus vecinos no tienen un techo adecuado para instalar paneles solares, busquen apoyo para una instalación solar comunitaria. Para marcar una diferencia, asóciate con otras personas del vecindario y congregaciones.
- 6. Expresar tu preocupación.** Multiplica tus resultados. Invita a tu periódico local para que haga un reportaje sobre tu vivienda. Comparte lo que has hecho en las redes sociales, en la lista de correos de tu vecindario y con tus colegas y comunidad de adoración. Si están rentando, animen a su arrendador a adoptar prácticas de ahorro de energía en su unidad y en otras.
- 7. Alimentarse de forma más saludable.** Aumenta tus proteínas a base de plantas y duplica tu consumo de frutas, vegetales, nueces y frutos del mar. Intenta plantar un jardín y cultiva tus vegetales. Cómelo todo y convierte sobrantes en abono. ¡El 40 % de todos los alimentos en Estados Unidos se desperdician!